

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR

Serviciul Programe de Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate

✉ 3700 Oradea Str.Poieniței Nr. 2/A

☎, fax. 40 – (0)59/137005

e-mail: lazar\_p@chouse.rdsor.ro

Tipărit din PN 25

Se distribuie gratuit

SĂ NU IGNORĂM



CONJUNCTIVITA

## ***CONJUNCTIVITA***

Este cea mai frecventă infecție a ochiului.

Reprezintă infecția conjunctivei ( stratul extern care “învelește” ochiul) și este cauzată de bacterii sau de virusuri.

Conjunctivita poate să apară și ca urmare a iritației produsă de praf, vânt sau lumină intensă, a unor alergii sau a unor infecții generalizate.

Uneori doar ochiul este “prins” în infecție, alteori infectarea ochiului este doar o parte a unei afecțiuni generalizate, ca de exemplu o “răceală” sau gripă.

În mod obișnuit ambii ochi sunt infectați, deși nu întotdeauna în același timp.

### ***Simptomele bolii***

Nu sunt foarte severe, dar sunt extrem de neplăcute și pot să ducă la tulburarea vederii :

- ❖ înroșirea și umflarea conjunctivei
- ❖ senzația de corp străin în ochi
- ❖ lăcrimarea
- ❖ secreția unui lichid clar
- ❖ sensibilitatea la lumină
- ❖ uneori umflarea ganglionilor limfatici din fața urechii

Dacă este afectată corneea, vederea poate deveni “încrețosată”. De obicei, această tulburare a vederii dispare în câteva zile și doar rareori lasă urme definitive. Uneori pleoapele se umflă și apar dureri serioase, rar însoțite de sângerare.

### ***Măsuri de prevenire***

- ◆ Menținerea igienei personale, a mâinilor și a feței în special
- ◆ Evitarea contactului mâinii murdare cu ochii
- ◆ Evitarea îmbăierii în lacuri, bălți, piscine, bazine și alte surse de apă murdare, contaminate, neautorizate sanitar
- ◆ Utilizarea strictă doar a prosoapelor și a cosmeticelor proprii
- ◆ Dezinfectarea și sterilizarea corectă a ustensilelor de cosmetică
- ◆ Dezinfectarea corectă a lentilelor de contact

### ***Recomandări în caz de îmbolnăvire***

- ◆ Evitarea contactului direct cu ochiul infectat
- ◆ Evitarea contactului indirect prin intermediul prosoapelor, hainelor, ustensilelor de cosmetică
- ◆ Evitarea utilizării medicamentelor sau cosmeticelor altei persoane
- ◆ Menținerea unei igiene riguroase a mâinilor, spălarea lor frecventă pentru a se împiedica răspândirea infecției
- ◆ Evitarea machiajului și a lentilelor de contact

Deși boala se vindecă în câteva zile, **ESTE OBLIGATORIE PREZENTAREA LA MEDIC** pentru un tratament adecvat și evitarea eventualelor complicații.