

## ÎNCĂLCĂRI ALE LEGISLAȚIEI ȘI ORDINII PUBLICE:

Crime și fapte antisociale, abateri de la normativitatea etică, la conducători de autovehicole aflați sub influența alcoolului latența perioadei de frânare crește de 2 ori la alcoolemie de 0,5 g ‰, de 2-4 ori la o alcoolemie de 1-1,5 g ‰, 6-8 ori la peste 2 g ‰.

## PREVENIRE

Scăderea, limitarea generală a consumului de alcool cât și reducerea numărului de consumatori este o acțiune complexă în care factorul medical: **EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE PRIN PROMOVAREA UNUI COMPORTAMENT ȘI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS**, alături de acțiunile de depistare precoce a abuzului, tratamentul primelor simptome, reprezintă **ELEMENTUL ESENȚIAL**

SE DISTRIBUIE  
GRATUIT!

Autor: FUNDAȚIA PENTRU PROMOVAREA SĂNĂȚĂII - ORADEA  
Str. Andrei Mureșan nr. 7; Telefon: 094/649988

Reproducerea neautorizată intră sub incidența Legii nr. 8/96

## MINISTERUL SĂNĂȚĂII

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI BIHOR

Serviciul de Programe Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate Oradea

# ALCOOLISMUL CONSECINȚE ȘI PREVENIRE



J. MALHOA: Băutori



F. HALS: Cobzarul vesel



E. DEGAS: Absint

**Alcoolul, un drog legal, are influențe nefaste asupra individului și al comportamentului său social.**

Abuzul de alcool este și rămâne o problemă importantă de sănătate publică.

A recomanda sau a interzice total consumul de alcool nu este o soluție viabilă, acceptată de populație: rămâne ca fiecare să-și găsească o măsură firească a consumului propriu. Un factor ce condiționează consumul diferitelor băuturi alcoolice îl reprezintă tradițiile.

Consumul îndelungat și în exces de alcool duce la fenomenul de dependență cu consecințe foarte grave asupra sănătății. În ultimii ani pe plan mondial se înregistrează o creștere a consumului. România cu cei 9 l de alcool pur pe cap de locuitor (consum statistic) devine una din țările cu consum crescut și în creștere.

## A. Beția alcoolică obișnuită (Ebrietas vulgaris)

### 1. Stadiul intoxicației alcoolice acute (alcoolemia 0,3-1,5 g ‰)

Se caracterizează prin: excitație psihomotorie, scăderea discernământului critic.

### 2. Stadiul ebrios (alcoolemia 1,5-3 g ‰)

Se caracterizează prin: depresiunea activității neuropsihice: ideatia și limbajul devin incoerente, tendință megalomanică, scade percepția, tendință la somn, discernământul devine tot mai precar, confuzie, care-l expune pe subiect la o diversitate de incidente și accidente.

### 3. Stadiul paralic (3-4 g ‰)

Se caracterizează prin: abolirea reflexelor condiționate, limbaj neinteligibil, perturbarea coordonării motorii, intoxicatul cade și apare un somn profund de câteva ore, nu-și mai controlează sfincterele.

4. Stadiul comatos (4-5 g ‰) se caracterizează prin: abolirea reflexelor spinale, pupile imobile și mărite, anestezie, scăderea tensiunii arteriale, puls deprimat, respirația rară și zgomotoasă, scade temperatura corpului, colorație vineție a extremităților și mucoaselor (cianoză), transpirație vâscoasă. Prin metabolizarea alcoolului intoxicatul străbate înapoi drumul spre trezire. Restabilirea vitală este compromisă după o comă profundă de peste 12 ore. Moartea se produce, în general, la o alcoolemie de 5 g ‰ prin oprirea respirației.

**B. Intoxicația alcoolică supraacută** se produce prin consumarea rapidă a unei mari cantități de alcool, sau la persoane foarte sensibile la alcool, îndeosebi la copii mici. Astfel, faza de excitație trece aproape neobservată, persoana intră repede în stadiul comatos.

**C. Alcoolismul cronic** se realizează prin consumarea frecventă a unor cantități variabile de băuturi alcoolice timp mai îndelungat; determină dependență și dezvoltă diferite tulburări neuro-psihice cu apariția comportamentului aberant.

Alcoolicul devine iritabil, nu sesizează diminuarea capacității sale productive, considerându-se persecutat la locul de muncă. În mediul familial se comportă ca un tiran, rău dispus, se consideră neglijat, fără a sesiza că este risipitor, neatent și egoist.

Deoarece alcoolismul exaltă libidoul, scăzând potența și discernământul, alcoolicul devine gelos, predispus la acte de violență, atentate la pudoare, perversiuni sexuale, crime etc.

**Deteriorarea psihică determinată de alcoolismul cronic este reversibilă în mare măsură, prin ABSTINENȚA și TRATAMENT SUSȚINUT!!!**

## PRINCIPALELE EFECTE ALE ALCOOLULUI ASUPRA SĂNĂȚĂII INDIVIDULUI

- distrugerea progresivă a persoanelor dependente;
- afectarea sănătății persoanelor care consumă alcool în exces;
  - tulburări neurologice: polinevrită alcoolică, encefalopatia de impregnare alcoolică, epilepsia alcoolică.
  - tulburări psihice: demență alcoolică, pseudoparalizia alcoolică, delir alcoolic, tulburări de comportament, psihoza alcoolică.
  - alte manifestări: bronhopneumonia, hipertensiunea arterială, tulburări cardiace, gastrita, ulcer gastro-intestinal, pancreatita, ciroza hepatică, obezitatea, tulburări osteo-articulare;
- afectarea dezvoltării psihosomatice și educaționale a tinerilor

## PRINCIPALELE EFECTE ALE ALCOOLULUI ASUPRA FAMILIEI

- distrugerea sau abandonul familial
- influența alcoolului asupra sarcinii: *indiferent de doză, durata și felul de băutură alcoolică consumată de gravidă, efectele asupra copilului sunt dezastruoase. În mod gradual se semnalează: întârzierea creșterii intrauterine, întârziere mintală, craniu mai mic, deformări ale feței, malformații cardiace și renale, oligofrenie de diferite grade, convulsii, tulburări de tonus muscular.*

**Recomandăm gravidelor să se abțină de la consumul oricărui băuturi alcoolice.**

## PRINCIPALELE EFECTE ASUPRA ACTIVITĂȚII PRODUCTIVE:

Scăderea randamentului, absentism, accidente, îmbolnăviri, șomaj.